

SIGHTRIGHT® Instructions

Perfect Dart Vision

- ① Centre the SightRight - use the plumb line to get the white SightRight line centre to the bullseye (See FIG 1). Place the SightRight darts aid with the lower end of the 'Step' nearest the wall. SightRight is designed to make you stand in exactly the same place, with perfect dart vision time and time again.
- ② Take your normal position at the oche then look at the SightRight - what do you see? (See FIG 2)
 - a) Can you see a broken or kinked line or
 - b) Can you see a continuous straight white line?
- ③ Re-position yourself so that you can only see a perfect straight line (See FIG 3) and start to throw at the treble 20. You are looking to get straight darts into the board from your new throwing position. Don't worry (yet) about where they land, just how straight they are, on entry and flight.
- ④ If you are happy that your darts are straight and you are playing from your SightRight'd aiming position, continue to play and practice as normal as much as you can with your SightRight. You may need to re-train the feel and weight in your throw. The bigger the correction in your sighting and position at the oche, the more you will notice the difference in the weight of your throw.

TIP: Once your aiming has been corrected, pay close attention to your NEW foot position at the oche. This will allow you to be SightRight'd when playing without the aid in competitions, etc.

What about aiming for doubles

Once SightRight'd you do not need to move - turn towards the double/treble/single you want to hit and your body will pivot perfectly, left or right, like shooting a gun. You will have to train the new weight of your throw, as you're now symmetrical to every point on the dartboard, as opposed to throwing from different distances. You will no longer have short and long 'opposite' doubles which makes it easier to hit them. Your darts should now be straight going into the double bed dramatically reducing blocked doubles. (See FIG 4)

My darts are still not straight?

You're probably still slightly offline technically in your throw and that needs correcting. Stand more side on to the dartboard until your darts straighten - your foot may end up at 90 degrees to the oche. The effect of turning your foot 'side on' will bring your throwing arm into line with your eyes.

Darts still not straight after changing your stance?

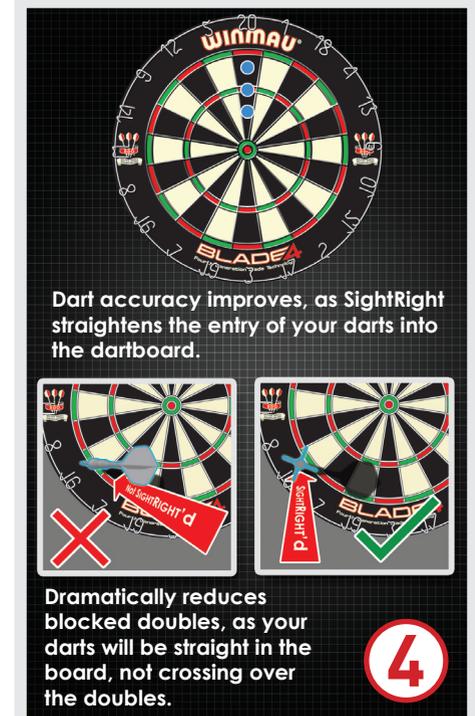
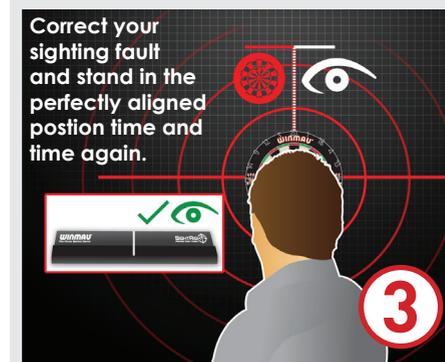
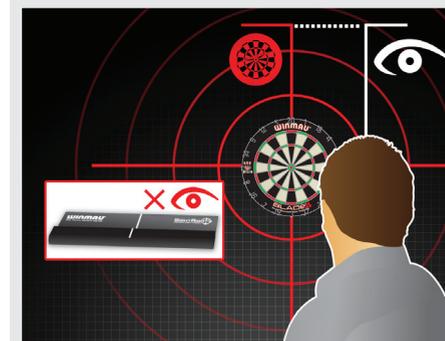
Now that you're sighting and technique are perfectly in line, check that your grip and hand angle are not affecting your throw. Go back to basics - hold the dart like you would a pen pointing straight down the target line.

Your back swing and throw

You may need to control / shorten your back swing to ensure you throw the dart from in front of your eyes i.e. not from the side of your head. This will help to develop an accurate throw in front of your eyes and enable you to actually start seeing along the flight of the dart as you improve. Some players may prefer shorter shafts to keep their throw in front of their eyes. The easiest way to get the dart position in front of your eyes, is to look into a mirror holding your darts.

On-Line Instruction

You can view our coaching / instructional video on winmau.com.



Anleitung

1 Zentrieren Sie das SightRight – Nutzen Sie die Lotausrichtung, so dass die Linienmitte des SightRight zu dem Bullfeld der Dartscheibe zeigt (siehe Abb. 1). Richten Sie die Dartstütze SightRight so aus, dass sich das untere Ende der „Stufe“ in Wandnähe befindet. SightRight wurde so entwickelt, dass Sie jedes Mal genau auf demselben Platz stehen, um Ihnen immer wieder das perfekte Visieren der Dartscheibe zu ermöglichen.

2 Nehmen Sie Ihre Normalposition an der Wurflinie (Oche) ein, schauen Sie dann auf das SightRight – was können Sie sehen? (siehe Abb. 2)
a) Sehen Sie eine gebrochene oder geknickte Linie oder
b) sehen Sie eine durchgehende, gerade weiße Linie?

3 Verändern Sie Ihre Position so, dass Sie nur die gerade Linie sehen können und beginnen Sie mit dem Wurf auf das Triple-Feld 20. Sie sollten sich darauf konzentrieren, die Dartpfeile von Ihrer neuen Abwurfposition geradlinig in Richtung Dartscheibe zu werfen. Machen Sie sich (noch) keine Gedanken darüber, wo die Dartpfeile landen könnten, sondern kümmern Sie sich nur darum, wie geradlinig sie beim Wurf und Flugweg auf die Dartscheibe auftreffen werden. (siehe Abb. 3)

4 Wenn Sie sich vergewissert haben, dass Ihre Dartpfeile geradlinig ausgerichtet sind, nachdem Sie Ihre Zielposition SightRight eingenommen haben, fahren Sie mit dem Dartspiel fort und üben Sie mit Ihrem SightRight soviel wie möglich. Möglicherweise müssen Sie sich auf das neue Gefühl und Gewicht Ihres Abwurfs umstellen. Je mehr Korrekturen beim Positionieren und Abzielen an der Wurflinie erforderlich sind, desto mehr erkennen Sie den Unterschied des Gewichts beim Werfen des Dartpfeils.

TIPP: Nachdem Sie Korrekturen beim Abzielen vorgenommen haben, beachten Sie genau die NEUE Fußstellung an der Wurflinie. Es ermöglicht Ihnen die richtige Posiiton einzunehmen, wenn Sie bei Wettbewerben usw. ohne die Hilfe Ihrer Stütze SightRights spielen.

Instructions

1 Centrez le SightRight – utilisez le fil tendu de sorte que le centre de la ligne blanche SightRight, depuis la bulle centrale (voir FIG 1), place l'aide au lancer SightRight en ayant l'extrémité inférieure de L « étape », la plus près du mur. SightRight est conçu pour que vous vous teniez exactement au même endroit, avec une vision parfaite des fléchettes lancer après lancer.

2 Prenez votre position normale à la ligne de lancer, puis regardez le SightRight – que voyez-vous ? (Voir FIG 2)
a) Voyez-vous une ligne brisée ou angulée ou
b) Voyez-vous une ligne droite blanche continue ?

3 Repositionnez-vous de sorte à ne voir qu'une ligne droite parfaite et commencez à lancer au Triple 20. Vous cherchez à lancer les fléchettes, droit dans la cible depuis votre nouvelle position de lancer. Ne vous inquiétez pas (encore) de l'endroit où elles atterrissent, mais juste de la ligne droite, depuis le lancer et en vol. (Voir FIG 3)

4 Si la trajectoire de vos fléchettes vous satisfait et si vous jouez depuis votre position de visée SightRightée, continuez à jouer et vous entraîner normalement autant que vous le pouvez avec votre SightRight. Il se peut que vous deviez modifier votre prise ne main dans vos lancers. Plus vous corrigerez votre visée et votre position à la ligne de lancer, plus vous constaterez une différence dans le poids de votre lancer.

CONSEIL : Une fois votre visée corrigée, accordez une attention à la NOUVELLE position de vos pieds à la ligne de lancer. Cela vous permettra d'être SightRight(e) lorsque vous jouerez sans l'aide, en compétition, etc.

Instrucciones

1 Centre el SightRight – use la línea vertical para colocar la línea SIGHRIGHT blanca en el centro de la diana.

(Vea la FIG 1) coloque el auxiliar del Dardo SightRight con el extremo inferior del "Escalón" más cercano a la pared. SightRight está diseñado para hacer que se ponga en el mismo lugar, con una perfecta visión de dardos una y otra vez.

2 Tome su posición normal en la línea de tiro y mire al SightRight – ¿qué ve? (Vea la FIG 2)
a) ¿Ve una línea rota o torcida o
b) ve una línea recta blanca y continua?

3 Muévase de forma que solo pueda ver una perfecta línea recta y comience a tirar al Triple 20. Su objetivo es lanzar los dardos derechos en el tablero desde su nueva posición de tiro. No se preocupe (aún) de dónde aterrizan, solo de lo derechos que van, en la entrada y durante el trayecto. (Vea la FIG 3)

4 Si está contento con la rectitud de sus dardos y está jugando desde su posición de tiro SightRight, continúe jugando y practicando normalmente tanto como pueda con su SightRight. Es posible que tenga que reeducar el tacto y el peso de su lanzamiento. Cuanto más corrija su avistamiento y posición en la línea de tiro, más notará la diferencia en el peso de su lanzamiento.

CONSEJO: Una vez corregida su puntería ponga mucha atención a la NUEVA posición de sus pies en la línea de tiro. Esto le permitirá estar SightRight cuando juegue sin el auxiliar en competiciones, etc.

Auf Doppelsegmente abzielen
Sobald Sie mit Hilfe von SightRight die richtige Position eingenommen haben, brauchen Sie Ihre Stellung nicht mehr zu verändern, Ihr Körper wird sich nun – wie beim Abfeuern eines Gewehrs – perfekt nach links oder rechts in Richtung der Double-, Triple-, Single-Segmente drehen, die Sie ins Visier genommen haben. Beim Werfen müssen Sie sich an die neuen Gewichtsverlagerungen gewöhnen, da sie symmetrisch in Richtung aller Punkte und Felder der Dartscheibe stehen, im Gegensatz beim Werfen aus unterschiedlichen Entfernungen. Es wird für Sie keine kurzen und langen „gegenüberliegenden“ Doubles mehr geben, dementsprechend wird sich Ihre Treffsicherheit verbessern. Ihre Dartpfeile sollten nun geradlinig auf die Doppelsegmente eintreffen und somit deutlich blockierte Doubles verringern. (siehe Abb. 4)

Mein Abwurf der Dartpfeile ist nicht geradlinig?
Wahrscheinlich existiert immer noch ein kleines Problem bei der Technik Ihres Abwurfs, das der Korrektur bedarf. Stellen Sie es etwas mehr seitlich zur Dartscheibe bis Ihre Abwürfe geradlinig werden – Ihr Fuß befindet sich nun wahrscheinlich im 90-Grad-Winkel zur Wurflinie.
Durch das „Seitwärts“-Drehen Ihres Fußes, bringen Sie Ihren Arm zum Abwurf auf das Triple- Feld 20 auf gleiche Augenhöhe, etwa so wie beim Abzielen mit dem Gewehr.

Auch nach Positionsänderung ist der Abwurf meine Dartpfeile immer noch nicht geradlinig
Nachdem Sie nun beim Visieren die Technik verbessert haben, überprüfen Sie, ob Ihre Haltung mit Handwinkel des Dartpfeils Ihren Wurf beeinträchtigen. Fangen Sie noch einmal von Vorne an – Halten Sie den Dartpfeil wie einen Stift und richten Sie ihn geradlinig auf die Ziellinie aus.

Das Abwerfen mit Rückschwing
Möglicherweise sollten Sie Ihren Rückschwing besser kontrollieren bzw. verringern, um so sicherzustellen, dass Sie den Dartpfeil aus Augenhöhe und vor Ihrem Körper abwerfen, etwa so wie Sie ein Gewehr abfeuern würden – und nicht etwa von der Seite Ihres Kopfes. Dadurch wird es Ihnen ermöglicht einen genaueren Abwurf zu erzielen, indem Sie sich die Fluglinie des Dartpfeils vor Augen halten, verbessern Sie dementsprechend den geradlinigen Flug des Dartpfeils.
Machen Sie Dartpfeile bewegzen kürzere Schäfte, um die Pfeile so besser vor dem Körper abwerfen zu können. Am besten ist es die Dartpfeile vor Ihren Augen einzunehmen, wenn Sie beim Halten Ihrer Dartpfeile in den Spiegel schauen.

Online-Anleitungen
Besuchen Sie online unsere Webseite www.winmau.com für unser Trainingsanleitungen-/Coaching-Video.

Que'en est-il de la visée pour les doubles
Une fois SightRighté(e) il est inutile de bouger, de se tourner vers le double/triple/simple que vous voulez atteindre, votre corps pivote parfaitement à gauche ou à droite, comme si vous tiriez au fusil. Vous devez pratiquer la nouvelle position de votre lancer puisque vous êtes à présent symétrique à tout point de la cible, et ne lancez plus depuis différentes distances. Vous n'aurez plus des doubles « opposés » longs et courts, ce qui en facilite l'atteinte. Vos lancers doivent à présent aller droit dans les doubles, ce qui réduit considérablement les doubles bloqués. (voir FIG 4)

Mes lancers ne sont toujours pas droits
Vous êtes toujours probablement un peu décalé(e) techniquement dans vos lancers, vous devez corriger cela. Tenez-vous par coté par rapport à la cible jusqu'à ce que vos lancers soient droits - votre pied peut être à 90 degrés par rapport à la ligne de lancer. La rotation de votre pied par coté aligne votre bras lanceur avec vos yeux, comme si vous visiez avec un fusil et tiriez sur le triple vingt.

Vos lancers ne sont toujours pas droits après avoir changé de position ?
À présent que votre visée et votre technique sont parfaitement alignées, vérifiez que votre prise et l'angle de votre main n'affectent pas votre lancer. Allez aux fondamentaux – tenez votre fléchette comme tiendriez un stylo pointant droit sur la ligne cible.

Votre élan arrière et votre lancer
Il se peut que vous deviez ma'riser/raccourcir votre élan arrière pour vous assurer de lancer la fléchette en face de vos yeux, comme si vous tiriez au fusil - c.-à-d., pas depuis le côté de votre tête. Cela vous aidera à développer un lancer précis en face de vos yeux et vous permettra de commencer votre tir à voir le long de l'armement de la fléchette à mesure que vous vous amovrez. Certains joueurs peuvent préférer les tiges plus courtes pour maintenir le lancer en face de leurs yeux. La façon la plus facile d'acquérir la position de la fléchette en face de vos yeux, consiste à vous regarder dans un miroir lorsque vous tenez la fléchette.

Instrucciones en ligne
Regardez notre vidéo d'entraînement/formation sur winmau.com.

Instructies

1 Plaats de SightRight in het centrum - gebruik het schietlood om het centrum van de witte SightRightlijn vanaf de Bullseye gezien op één lijn te plaatsen (zie Afb. 1) Plaats het SightRight darthulpstuk met laagste zijde van de 'opstap' het dichtst bij de muur. SightRight is ontworpen om u altijd opnieuw op de zelfde plaats te laten staan, met perfect zicht op het dartbord.

2 Neem uw normale positie in bij de werplijn en kijk naar de SightRight - wat ziet u nu? (zie Afb. 2)
a) ziet u een gebroken of geknickte lijn, of
b) Ziet u een ononderbroken rechte witte lijn?

3 Herposioneer uzelf dusdanig dat u uitsluitend een perfect rechte lijn ziet en begin naar de triple 20 te gooien. Het doel is om uw darts zo recht mogelijk in het dartbord gooien vanaf uw nieuwe werpositie. Maak u zich (nog) geen zorgen over waar de darts landen, kijk alleen hoe recht ze zijn, tijdens het raken van het bord en tijdens de vlucht. (zie AFB 3)

4 Als u tevreden bent met de rechtheid van uw darts en u speelt vanaf uw geSightRighte positie, speel en oefen dan zo vaak mogelijk met uw SightRight. Het kan voorkomen dat u uw gevoel en het gewicht in uw worp opnieuw moet aanleren. Hoe groter de correctie die plaatsvindt in uw zicht en uw positie aan de werplijn is, des te meer voelt u het verschil in het gewicht in uw worp.

TIP: Als u mikken eenmaal is gecorrigeerd neem dan goed in u op waar uw voeten ten opzichte van de werplijn staan in die nieuwe positie. Daardoor kunt ook u geSightRighte werpositie innemen als u zonder dit hulpstuk speelt tijdens competitwedstrijden enz.

Инструкции

1 Центровка SightRight. Возьмите отвес, чтобы определить, где расположить центр белой линии SightRight: он должен находиться точно под центральным кругом мишени (см. рис. 1) установите приспособление для метания SightRight нижним концом отметки «Step» (Наступить) к стене. SightRight разработан, чтобы вы метали дартыки из одной и той же позиции каждый раз.

2 Займите свое обычное положение на линии броска и взгляните на SightRight, что вы видите? (см. рис. 2)
а) Изломанную или затнутую линию или же
b) непрерывную и прямую линию?

3 Встаньте на другое место так, чтобы была видна идеально прямая линия, и начните бросать в кольцо «утроения» сектора 20. Нужно стараться делать прямые броски в мишень из нового положения. Не беспокойтесь (пока что) о том, куда дартыки попадают, старайтесь бросать их так, чтобы они летели прямо (см. рис 3).

4 Если при бросании с позиции SightRight вас устраивает, насколько прямо ложатся дартыки, продолжайте играть и старайтесь чаще пользоваться SightRight. Возможно, придется заново натренировать чувство броска и веса дартыки. Чем больше поправка в прицеливании и выборе позиции на линии броска, тем больше вы будете замечать разницу в весе броска.

СОВЕТ: Как только вы нашли нужную позицию, запомните НОВОЕ положение ног на линии броска. Благодаря этому вы будете всегда точно целиться в мишень, даже когда играете на соревнованиях без помощи SightRight.

Hoe zit het met mikken op dubbets?
Als u eenmaal geSightRight bent, hoeft u niet van positie te veranderen en in u de richting van de dubbe/triple/single te verplaatsen die u wilt gooien en uw lichaam draait perfect mee, zowel naar links als naar rechts, alsof u een geweer afschiet. U moet wel het nieuwe gewicht van uw worp oefenen omdat u u nu in feite symmetrisch staat met elk punt op het dartbord in plaats van gooien vanaf verschillende positie. De afstand tussen tegenover elkaar liggende dubbets en uzelf is nu in alle situaties even groot, zodat u deze gemakkelijker kunt raken. Uw darts zouden nu recht in de dubbel moeten belanden zodat u niet langer last heeft van door scheef gelande darts geblokkeerde dubbets. (zie AFB 4)

Mijn darts zijn nog steeds niet heest?
Dan staat u waarschijnlijk nog steeds een beetje uit het centrum, wat gecorrigeerd moet worden. Positioneer uzelf meer zijaarts naar het dartbord totdat uw darts recht gaan - uw voet kan uiteindelijk haaks op de werprichting tegen de werplijn staan.

Het effect van uw voet haaks neerzetten is dat u werparm zich in het verlengde van uw zichtlijn bevindt, enigszins vergelijkbaar met de manier waarop u langs de loop van een geweer zou kijken als u daarmee op de triple 20 gaat mikken.

Darts nog steeds niet recht nu u uw werppositie heeft veranderd?
Nu uw zichtlijn en techniek perfect zijn uitgelijnd, moet u controleren of de hoek van uw greep en uw hand geen gevolgen hebben voor uw gooien. Keer terug naar het begin - hou de dart vast zoals u een pen vast zou houden waarmee naar het mikpunt wijst.

Uw achterzwaai en uw worp
Het kan zijn dat u uw achterzwaai moet beheersen/inkorten om er zeker van te zijn dat u de dart goed vanaf de gewenste positie voor uw ogen, net zoals u een geweer zou schieten - t.l.w. niet vanaf naast uw hoofd. Dit helpt om een accurate worp vanaf een punt voor u te krijgen en ontwikkelen zodat u daadwerkelijk tijdens de vlucht langs de dart naar het bord kunt kijken. Sommige spelers hebben liever kortere shaft om hun worp te controleren voor hun ogen te kunnen houden. De gemakkelijkste manier om de dartpositie voor uw ogen te bepalen is door in een spiegel te staan terwijl u de dart in de werppositie houdt.
Online instructie - Bekijk onze Coaching / Instruerende video op winmau.com.

О прицеливании по кольцам удвоения
После выравнивания по SightRight не нужно больше перемещаться, поворачиваться к той части мишени, которую вы желаете поразить. Ваше тело будет свободно изгибаться, как при стрельбе из ружья. Поэкспериментируйте с новой вес броска, так теперь вы стоите симметрично относительно любой точки мишени – не так, как если бы вы бросали с различных расстояний. Теперь у вас нет «ближних» и «дальних» противоположных секторов удвоения – можно легко поразить любой. Теперь дартыки будут ложиться прямо в кольцо удвоения, тем самым заметно снижая количество непопадаемых секторов удвоения. (см. рис. 4)

Почему у меня до сих пор не прямые броски?
По всей видимости, вы заняли позицию не совсем точно на линии. Вам нужно скорректировать свое положение. Сильнее поворачивайтесь боком к мишени, пока броски не станут прямыми. Можно поставить ступню даже под прямым углом к линии броска.

При постановке ноги «бок» бросовая рука выходит на уровень глаз, как если бы вы целились из ружья в «утроение» сектора 20.

После смены положения ног дартыки не стали ложиться прямо?
Теперь, выровная технику броска и прицеливания точно по линии, убедитесь, что угол установки кисти и манера держать дартыки не влияют на бросок.

Начните с самого начала. Держите дартык как перо, чтобы он смотрел точно по линии поражения цели.

О замахе назад и броске
Чтобы обеспечить бросок дартыка с уровня глаз, как при стрельбе из ружья, а не сбоку, возможно, придется проследить за замахом назад и сократить его. Это поможет вам приобрести навык точного броска с уровня глаз, и с ростом мастерства вы сможете проследить за траекторией дартыки. Некоторые игроки предпочитают короткие дартыки, чтобы во время броска дартык находился перед глазами. Лучший способ натренироваться держать дартык перед лицом – упражняться перед зеркалом.

Обучение в интернете
Воспользуйтесь обучающими материалами и видео на сайте winmau.com.

